

**REFLEXIÓN TEOLÓGICA:**

Encuentros con Dios para la maduración espiritual y el apostolado

**OBJETIVO DE ESTA SESIÓN:**

Conocer y practicar un método de reflexión teológica

## ¿QUÉ ES LA REFLEXIÓN TEOLÓGICA?

- Una forma de investigar desde una perspectiva teológica la actividad que desarrollamos como dirigentes cristianos
- Permite afirmar la presencia y la acción de Dios en el mundo—lo que Dios *ya* está haciendo y nuestro llamado a participar en su actividad permanente

- La reflexión teológica es:
  - UN PROCESO ESTRUCTURADO
  - UN PROCESO INTEGRADOR
  - UNA REFLEXIÓN SOBRE LA PRÁCTICA DEL MINISTERIO (“PRAXIS”) A LA LUZ DE LA HERENCIA CRISTIANA Y DE NUESTRO CONTEXTO CULTURAL
  - UNA PRÁCTICA Y UN ARTE ESPIRITUAL

¿POR QUÉ LA REFLEXIÓN TEOLÓGICA ES UN MEDIO IMPORTANTE PARA LA MADUREZ ESPIRITUAL Y EL APOSTOLADO?

- La reflexión teológica:
  - Nos ayuda a confrontar nuestra forma de vivir con la forma en que deseamos vivir; nos ayuda a ver y a sanar la “desconexión” entre lo que creemos y lo que practicamos
  - Nos ayuda a crecer en la fe y a madurar en la integridad de nuestros pensamientos y acciones; conectando la fe con la vida
  - Nos ayuda a ser más competentes en el ministerio

**La reflexión teológica supone un diálogo, personal y comunitario, con tres elementos:**

**TRADICIÓN  
EXPERIENCIA  
CULTURA/CONTEXTO**

La reflexión teológica sirve “tanto para interpretar las vivencias personales a la luz de la voluntad de Dios manifestada en Jesús, como para entender la experiencia cristiana de Dios a lo largo de la historia a la luz de lo que estamos experimentando hoy” (Gula, *La ética en el ministerio pastoral*, 54)

LA EXPERIENCIA ES ENCARNADA Y REVELADORA

*“Para esto, el hombre se esfuerza por interpretar los datos de la experiencia y los signos de los tiempos gracias a la virtud de la prudencia, los consejos de las personas entendidas y la ayuda del Espíritu Santo y de sus dones”*  
*Catecismo de la Iglesia Católica #1788*

LA REFLEXIÓN TEOLÓGICA FACILITA EL ENCUENTRO CON EL DIOS VIVO PARA LA  
MADURACIÓN ESPIRITUAL Y EL APOSTOLADO



### **LA EXPERIENCIA ES REVELADORA**

- Acceder a nuestra experiencia es fundamental
- Cuando “entramos en la realidad” entramos en el misterio divino
- En el diálogo hermenéutico nos encontramos con Dios y con nosotros mismos y con los otros
- Efectos: Identidad, Autoridad, Responsabilidad = práctica renovada

**MEDITACIÓN SOBRE UNA EXPERIENCIA: EL PRIMER PASO CRUCIAL DE LA  
REFLEXIÓN TEOLÓGICA**

**MODELOS DE REFLEXIÓN TEOLÓGICA:  
Encuentros con el Dios Vivo para el crecimiento espiritual y el apostolado**

PONERLE NOMBRE A LA EXPERIENCIA  
PRESTAR ATENCIÓN A LA EXPERIENCIA  
EXPLORAR EL NÚCLEO DE LA CUESTIÓN  
NUEVAS VERDADES Y NECESIDAD DE RE-SIGNIFICAR ASPECTOS DE LA VIDA

CATALIZADORES/FUENTES para la selección de la EXPERIENCIA ...  
UNA SITUACIÓN DE VIDA  
UN ASPECTO DE LA TRADICIÓN ...  
UN ENCUENTRO CON LA NATURALEZA, EL ARTE, LA MÚSICA, LA LITERATURA, EL  
TEATRO...

**EXPERIENCIAS???**

Rezar/meditar/contemplar ... luego ELEGIR una EXPERIENCIA (por ejemplo, un hecho, una conversación, una crisis, una resolución, un momento de gracia, una inspiración, un encuentro) de importancia. Elegir algo muy significativo

**PONERLE NOMBRE A LA EXPERIENCIA**

QUIÉN/QUÉ/CUÁNDO/DÓNDE/CÓMO: describir estas circunstancias en forma CONCRETA y REALISTA: Recuerdos, imágenes, sentimientos (ansiedad, alteración, temor, energía, entusiasmo, paz, confianza ...)...¿Dónde parece que Dios está presente/ausente?

**PRESTAR ATENCIÓN A LA EXPERIENCIA**

...EN DIÁLOGO CON NUESTRA HERENCIA CRISTIANA [Imágenes, Escrituras, temas teológicos (por ejemplo, creación, salvación, oración, sufrimiento, gracia, justicia, vocación/llamado), símbolos]

**EXPLORAR EL NÚCLEO DE LA CUESTIÓN**



...A RAÍZ DEL DIÁLOGO ANTERIOR ...¿qué preguntas me quedan, qué necesito conversar con un maestro/director, qué cosas aparecen resueltas o no resueltas? ¿hay algo nuevo que surge de esta reflexión; qué he aprendido?

**NUEVAS VERDADES/NECESIDAD DE RE-SIGNIFICAR ASPECTOS DE LA VIDA**

EL NÚCLEO DE LA REFLEXIÓN TEOLÓGICA

EMMANUEL  
“DIOS CON NOSOTROS”  
ENCARNACIÓN

Espiar dentro de la propia “casa de la experiencia” [Templo del Espíritu Santo] a través de la ventana de la fe, de la vida, del camino espiritual

UN ENCUENTRO CON ...”:

Un estudio de caso para practicar la reflexión teológica