

PREPARANDO EL TERRENO: ¿QUÉ ES “ESPIRITUALIDAD”?

OBJETIVO DE ESTA SESIÓN:

Dado que los participantes aportarán una amplia variedad de experiencias, cursos, estudios, ideas, tendencias y prácticas de su camino espiritual y trabajo de formación, es fundamental compartir algo de esa “historia” y comenzar a preparar un terreno común en torno a la “espiritualidad”.

Comenzar a establecer un lenguaje común en torno a las características principales de la espiritualidad cristiana. Primer paso para crear el marco [Propuesta provocadora]...

ESPIRITUALIDAD...

- **“Espiritualidad” = deriva del hebreo *ruach*, que tenía una gama de significados:**
 - espíritu
 - respiración
 - viento
 - lo que da *vida* y *animación* a algo

- **Espiritualidad:**
 - lo que *anima* la vida de una persona
 - lo que *mueve* la vida de una persona hacia una mayor profundidad y abundancia

Y lo conversaron de a dos...

Cualidades y características de la “espiritualidad” tal como tú la ves, la entiendes, la vives, la profesas, la enseñas, la practicas, y como enseñas a otros a crecer en ella...

LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA...

- **Abarca ...**
 - **la EXPERIENCIA DE DIOS /RELACIÓN CON DIOS que uno tiene**
 - **la MANERA DE ORGANIZAR LA PROPIA VIDA EN RESPUESTA a esa experiencia de Dios**
- **Es la manera de relacionarse con Dios en RESPUESTA a la revelación de Dios en Jesucristo**
- **Es la respuesta a la iniciativa de Dios de revelarse a nosotros y de amarnos**
- **la MANERA DE VIVIR en el DISCIPULADO de Jesús**
 - **en comunidad**
 - **en el encuentro con Dios a través de la Palabra, el Sacramento y uno con otro**

MUCHOS CAMINOS ESPIRITUALES...

- **La historia de la Iglesia está llena de “imaginarios espirituales” (tradiciones, escuelas, movimientos....)**
- **Comparten los mismos fines últimos:**
 - **Unión con Dios**
 - **Gloria de Dios**
 - **Difusión del Reino de Dios en los corazones / vidas de todas las personas**
- **Se centran en diferentes aspectos de la vida cristiana y medios para alcanzar sus objetivos**
- **Recalcan diferentes motivaciones para vivir la vida cristiana y diferentes misterios de fe**

ALGUNOS INTENTOS DE DEFINICIÓN...

William Stringfellow

**... la madurez espiritual o plenitud espiritual abarca necesariamente a *toda* la persona – cuerpo, mente y alma, lugar, relaciones – en conexión con toda la creación a través del tiempo.
... la espiritualidad abarca a toda la persona en la totalidad de su existencia en el mundo, no solo un fragmento o un hecho aislado de una persona
(*Politics of Spirituality*, p. 22)**

Georg Ganss

La espiritualidad es una experiencia de vida, el esfuerzo por aprovechar elementos del depósito de la fe cristiana para orientar a los hombres y mujeres hacia su crecimiento espiritual y el desarrollo progresivo de sus personas, hasta su florecimiento en una comprensión y en un gozo proporcionalmente mayores.

(De la Introducción a *Ignatius of Loyola*, p. 61)

McBrien y McGrath

**La espiritualidad tiene que ver con nuestra experiencia de Dios, y con la transformación de nuestra conciencia y de nuestras vidas, como efectos de dicha experiencia
(Richard McBrien, *Catholicism*, p. 1058)**

La espiritualidad... surge de una síntesis creativa y dinámica de fe y de vida, forjada en el crisol del deseo de vivir la fe cristiana en forma auténtica, responsable, eficaz y plena

(Alister McGrath, de *Christian Spirituality*, p. 9)

CINCO TENSIONES-POLARIDADES DE LA ESPIRITUALIDAD CRISTIANA

OBJETIVA ←-→ CENTRADA EN EL SUJETO

OBJETIVA

- mide los progresos en función de las “cosas alcanzadas”
- expectativas claras
- estructurada / formas mensurables de vivir una vida cristiana comprometida
- disciplina, obediencia, conformidad, sacrificio personal

CENTRADA EN EL SUJETO

- Idea clave: la persona humana es libre y sujeto de su propio desarrollo espiritual
- Los progresos se miden en función del crecimiento interior de la persona, de la calidad de su oración, y de su desarrollo afectivo
- Discernimiento y diálogo

PERFECCIÓN ↔ PROCESO

PERFECCIÓN

- Esfuerzo por alcanzar un **ESTADO-IDEAL DE PERFECCIÓN** (aunque nunca se logre)
- **Idea clave:** “no estar a la altura del ideal”
- **Hincapié** en lo que no logramos hacer más que en el nivel de nuestros deseos, esperanzas, amor, momentos de fidelidad
- **Fijación** en la meta, no en el camino

PROCESO

- **Camino medido** no en función de lo que tenemos que recorrer sino especialmente de lo que hemos recorrido
- **GRATITUD**, y no solo dolor por las faltas
- **Idea clave:** la **CONVERSIÓN** como un proceso constante de descubrimiento, purificación, compromiso
- **Encontrar a Dios** allí donde estamos más que donde nos gustaría estar

PRIVADO COMUNITARIO

PRIVADO

- **Insistencia en el hecho de que cada persona es un ser único ante Dios—soledad del corazón de cada uno**
- **Oración y devociones privadas**

COMUNITARIO

- **Respeto lo personal/individual, PERO ve nuestra relación con Dios en el CONTEXTO DE LA COMUNIDAD (Comunidades) de FE**
- **Oración y discernimiento compartidos**
- **La vida sacramental como momentos comunitarios de celebración que nos vinculan entre nosotros y profundizan nuestra identidad CORPORATIVA de pueblo de Dios**

DUALISMO TOTALIDAD

DUALISMO

- **Gnosticismo, Maniqueísmo, Jansenismo...**
- **Materia=Mal y fuente de tentación**
- **Huida del cuerpo y de los afectos**
- **Solo la RAZÓN Y LA VOLUNTAD son fiables**
- **La vida espiritual - “esfera superior”**

TOTALIDAD

- **Respetar y fomentar el crecimiento de TODA LA PERSONA**
- **Papel de la AFECTIVIDAD y aprecio por nuestra MATERIALIDAD**
- **Dos verdades básicas:**
 - **La búsqueda de la santidad no se opone a un crecimiento humano sano**
 - **Los que buscan la santidad no están exentos de la condición humano**

DE OTRO MUNDO DE ESTE MUNDO

DE OTRO MUNDO

- Como si se tratara de “ir allá” más que de “vivir aquí”
- Tendencia “escapista”
- Verdad que cuenta = La relación con Dios siempre exige desapego y renuncia, a causa del pecado y de los valores/percepciones distorsionados

DE ESTE MUNDO

- El mundo es creación del amor de Dios; el lugar de la presencia redentora de Dios; un lugar sagrado para encontrar a Dios
- *Gaudium et Spes* propone una visión positiva del mundo
- Se alegra del mundo como DON de las manos de un Dios que ama
- Respuesta: dominio/administración

HUGO DE SAN VÍCTOR

“Pues todo el mundo sensible es como un libro escrito por la mano de Dios. . . y cada criatura particular es como una figura, no inventada por decisión humana, sino instituida por la voluntad divina para manifestar las cosas invisibles de la sabiduría de Dios”

Hugo de San Víctor (+ 1142)

¿QUE ES LA ESPIRITUALIDAD?

“Dentro de nosotros hay un malestar fundamental, un fuego inextinguible que nos hace incapaces, en esta vida, de alcanzar plenamente la paz. Este deseo está en el centro de nuestras vidas, en la médula de nuestros huesos, y en los rincones más recónditos del alma ... En último término, la espiritualidad, tiene que ver con lo que nosotros hacemos con ese deseo. Lo que hacemos con nuestros anhelos, tanto con el dolor como con la esperanza que provocan en nosotros, en eso consiste nuestra espiritualidad . . . Agustín dice: ‘Nos hiciste para ti, Señor, y nuestro corazón está inquieto, hasta que descansa en ti’. La espiritualidad tiene que ver con lo que hacemos con nuestra inquietud”. *Ronald Rolheiser, OMI*