

1

## **ACERCARSE Y CAMINAR JUNTOS – PARTE I**

**Búsqueda y animación de una espiritualidad encarnada y apostólica  
en nuestros candidatos CPPS**

### **OBJETIVO DE ESTA SESIÓN:**

**Introducir a los participantes del taller en el uso  
de algunos “instrumentos” prácticos  
para el desarrollo de una formación espiritual  
encarnada y apostólica**

2

## **PEDAGOGÍA ESPIRITUAL**

**CUERPO/ALMA**

**COGNITIVA  
(CABEZA)**

**COMPORTAMENTAL  
(MANOS)**

**AFECTIVA  
(CORAZÓN)**

3

## **LA TRAMA DE MI VIDA**

### **EXPLICACIÓN DEL PROCESO DE REFLEXIÓN Y DE LA HOJA DE TRABAJO**

- **Una forma de reflexionar sobre los momentos de nuestra vida**
- **Nos permite ver los cambios y continuidades registrados en nuestras relaciones,  
compromisos y experiencias importantes**
- **Al ver nuestro camino dentro de un marco más amplio de conexiones**

### EXAMEN DE LA HOJA DE TRABAJO

- **COLUMNA 1: Año civil y edad**
  - los años y la edad
  - por ejemplo: 2002/44, o 2002-2006/44-48
- **COLUMNA 2: “Lugar”: geográfico y socioeconómico**
- **Tu percepción... del lugar: físico (zona geográfica, posición económica y social, por ejemplo, clase social, capacidad económica, vulnerabilidad**
- **COLUMNA 3: Principales relaciones**
  - **Relaciones que tuvieron un impacto importante en la propia imagen, la autoestima y el sentido de identidad (p.e. familia, amigos, jefes, patrocinadores, maestros, consejeros, “enemigos”)**

#### **COLUMNA 4: OCUPACIONES**

- **¿En qué estoy ocupando o he tenido que ocupar mi vida? (p.e. estudio, formación profesional, descubrimiento y desarrollo de talentos, asunción de nuevas responsabilidades, prestación de asistencia, emprendimientos**
- **Puede también incluir las funciones desempeñadas o creadas y la orientación particular de la formación/aprendizaje que se está realizando**

#### **COLUMNA 5: EVENTOS QUE MARCAN**

- **Momentos cruciales y hechos que cambian la vida (traslados, pérdida de seres queridos, cambio de status, catástrofes o emergencias, ocasiones únicas, experiencias de conversión, pérdida de la fe, decisiones u opciones importantes)**

#### **COLUMNA 6: IMÁGENES DE DIOS**

- **una o dos anotaciones breves que indiquen tus sentimientos/experiencias/ pensamientos o imágenes, positivas o negativas, de Dios en este momento**
- **pueden reflejar un sentimiento de presencia o de ausencia de Dios, o tu fe o falta de fe en este momento**

#### **COLUMNA 7: CENTROS DE VALOR Y DE PODER**

- **Se refiere a uno o dos factores (relaciones, funciones, participaciones institucionales u objetos) que representaron mucho para ti**

- La pregunta es esta: ¿qué personas, cosas o causas fueron tan importantes para mí que ejercieron un poder sobre los otros valores de mi vida?

7

#### **COLUMNA 8: AUTORIDADES**

- ¿Quién o qué cosa representó una autoridad para ti en este momento de tu vida?
- La pregunta es esta: ¿a quién o qué cosa buscaste como guía o ratificación de tus decisiones, opciones, o valores, en este momento de tu vida?
- Y, ¿hubo algún cuestionamiento o desacuerdo con esa autoridad? ¿hubo algún “desplazamiento” de una fuente de autoridad a otra durante este período?

8

#### **TIEMPO PARA LA REFLEXIÓN PERSONAL**

- Completa por lo menos dos o tres períodos/segmentos/pasajes del camino de tu vida llenando las columnas de la hoja de trabajo
- Imagina estas “instantáneas” de tu vida como episodios de una obra de teatro
- Dedicar algún tiempo a reflexionar sobre la TRAMA de tu VIDA que has construido en la hoja de trabajo, y contempla el movimiento y flujo que aparecen, así como las continuidades y discontinuidades
- Medita sobre estos momentos y deja que afloren los sentimientos que surgen ante esos períodos, sin juzgar ni evaluar lo que ves y sientes